



**UNIONE DEI COMUNI DI AIRASCA-BURIASCO-SCALENGHE**

Sede: V. Roma 118 - 10060 Airasca  
Tel.0119909401-457 - fax 0119908282  
e-mail segreteria@comune.airasca.to.it  
C.F. 94572110016

**CENTRALE UNICA DI COMMITTENZA  
DELL'UNIONE DEI COMUNI DI AIRASCA-BURIASCO-SCALENGHE**

## **CAPITOLATO SPECIALE D'APPALTO**

**PER L'AFFIDAMENTO DEL SERVIZIO DI  
REFEZIONE SCOLASTICA DEI COMUNI DI  
AIRASCA – SCALENGHE**

**CIG [6650762E69]**

**Anni scolastici 2016/2017- 2017/2018 - 2018/2019**

**ALLEGATO A/1 - GRAMMATURE**

DESCRIZIONE PIATTI	GRAMMI PER PORZIONE (A CRUDO E AL NETTO DEGLI SCARTI)		
	Infanzia g	Primarie g	Secondarie g
<b>PRIMI PIATTI</b>			
<i>Asciutti</i>			
<b>Pasta o riso asciutti</b>	<b>40</b>	<b>60</b>	<b>80</b>
<b>Farina di mais per polenta e farina per</b>	<b>40</b>	<b>60</b>	<b>80</b>
<b>Bruschetta al pomodoro</b> pane	60	80	100
pomodoro fresco	50	70	80
olio di oliva	5	5	5
origano e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Gnocchi alla romana</b>	40	60	80
latte	10	15	20
p.s.			
latte p.s.	10	15	15
farina	5	5	5
parmigiano	7	10	10
olio di oliva	5	5	5
acqua e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Gnocchi alla romana al</b>	40	60	80
semola	10	15	20
latte p.s.	40	60	65
salsa di pomodoro	5	5	5
olio di oliva	7	10	10
parmi giano	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Pasta al</b>	40	60	80
pesto	10	15	20
parmigiano	7	10	10
aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Pasta al sugo tricolore</b> pasta	40	60	80
pomodori pelati	20	30	40
pesto	5	7	10
ricotta	10	15	15
parmigiano	7	10	10
aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Pasta o riso con verdure (*)</b> pasta o	40	60	80
pomodori pelati	40	60	65
verdure fresche o surgelate	30	40	50
parmigiano	7	10	10
olio di oliva	5	5	5
basilico e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Pasta o riso con ragù di verdure</b> pasta o riso	40	60	80
carote, cipolle, zucchine,	20	40	60
parmigiano	7	10	10
olio d'oliva	5	5	5
aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.

(\*) Per la preparazione della pasta o del riso con verdure è possibile utilizzare qualsiasi tipologia di verdura (es. broccoli, melanzane, cavolfiori, zucchine,

	<b>Infanzia g</b>	<b>Primarie g</b>	<b>Secondarie g</b>
<b>Pasta con patate e zucca</b> pasta	40	60	80
patate	40	40	50
zucca	60	80	90
parmigiano	7	10	10
olio di oliva	5	5	5
aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Pasta o riso al pomodoro</b> pasta o	40	60	80
pomodori pelati	40	60	65
parmigiano	7	10	10
olio di oliva	5	5	5
basilico e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Pasta al pomodoro fresco e basilico</b>	40	60	80
pomodorini	30	50	55
parmigiano	7	10	10
olio di oliva	5	5	5
basilico e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Pasta o riso pomodoro e olive</b> pasta o riso	40	60	80
pomodori pelati	40	60	65
olive	10	15	20
parmigiano	7	10	10
olio d'oliva	5	5	5
aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva	5	5	5
aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Insalata di pasta/orzo/riso fredda</b> pasta o orzo o riso o	40	60	80
verdure di stagione	30	40	50
pomodorini freschi	40	50	65
parmigiano	7	10	10
olio di oliva	5	5	5
basilico e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Pasta fredda e pomodoro</b>	40	60	80
pomodoro fresco	40	60	65
parmigiano	7	10	10
olio di oliva	5	5	5
basilico, sale	q.b.	q.b.	q.b.
olio di oliva	5	5	5
aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Pasta con ricotta</b>	40	60	80
ricotta	20	30	40
parmigiano	7	10	10
olio d'oliva	5	5	5
aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Pasta pomodoro e ricotta</b> pasta secca	40	60	80
pomodori pelati	30	50	55
ricotta	20	30	40
parmigiano	7	10	10
olio d'oliva	5	5	5
aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.

	<b>Infanzia g</b>	<b>Primarie g</b>	<b>Secondarie g</b>
<b>Pizza al pomodoro</b>			
farina	40	60	80
pomodori pelati	40	60	65
olio d'oliva	5	5	5
acqua, lievito, aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Polenta al sugo di pomodoro</b>			
farina di mais	40	60	80
pomodori pelati	40	60	65
olio d'oliva	5	5	5
acqua, aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Polenta e latte</b>			
farina di mais	40	60	80
latte p.s.	20	30	30
parmigiano	7	10	10
olio di oliva	5	5	5
acqua, aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Pasta al pomodoro zucchine e prosciutto</b>			
pasta secca	40	60	80
pomodori pelati	40	60	65
zucchine	30	40	50
prosciutto	10	15	15
parmigiano	7	10	10
olio di oliva	5	5	5
aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Pasta o riso alle erbe aromatiche</b>			
pasta o riso			
besciamella	40	60	80
<i>latte parzialmente scremato</i>	10	15	15
<i>farina</i>	5	5	5
parmigiano	7	10	10
olio d'oliva	5	5	5
aromi (prezzemolo, basilico, rosmarino, ecc.) e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Pasta o riso in bianco / olio e parmigiano</b>			
pasta o riso	40	60	80
parmigiano	7	10	10
olio d'oliva	5	5	5
aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Pasta o riso burro e salvia</b>			
pasta o riso	40	60	80
parmigiano	7	10	10
burro	5	5	5
aromi (salvia) e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Riso agli asparagi</b>			
riso	40	60	80
asparagi freschi o surgelati	30	40	50
parmigiano	7	10	10
olio d'oliva	5	5	5
brodo vegetale, aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Riso ai carciofi</b>			
riso	40	60	80
carciofi freschi o surgelati	30	40	50
parmigiano	7	10	10
olio d'oliva	5	5	5
brodo vegetale, aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.

	<b>Infanzia g</b>	<b>Primarie g</b>	<b>Secondarie g</b>
<b>Riso allo zafferano</b>			
riso	40	60	80
parmigiano	7	10	10
olio d'oliva	5	5	5
brodo vegetale, aromi (zafferano) e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Riso prosciutto e asparagi</b>			
riso	40	60	80
prosciutto cotto	10	15	20
asparagi	30	40	50
parmigiano	7	10	10
olio di oliva	5	5	5
aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Risotto piselli e asparagi</b>			
riso	40	60	80
asparagi	30	40	50
piselli freschi o surgelati	30	40	50
parmigiano	7	10	10
olio di oliva	5	5	5
aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>In brodo</b>			
<b>Pasta o riso o orzo perlato o crostini per minestre e passati</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	<b>30</b>
<b>Pastina in brodo vegetale</b>	<b>30</b>	<b>35</b>	<b>40</b>
<b>Crema di patate con pasta o orzo o riso o crostini</b>			
pasta o orzo o riso o crostini	20	25	30
patate	60	80	90
parmigiano	7	10	10
olio d'oliva	5	5	5
brodo vegetale, aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Crema di verdura con pasta o orzo o riso o crostini</b>			
pasta o orzo o riso o crostini	20	25	30
verdura fresca o surgelata (es. zucca, carote, costine ecc...)	60	80	90
patate	40	40	50
parmigiano	7	10	10
olio d'oliva	5	5	5
brodo vegetale, aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Minestra di riso o pasta con patate</b>			
riso o pasta	20	25	30
patate	40	50	60
parmigiano	7	10	10
olio d'oliva	5	5	5
brodo vegetale, aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Minestra di riso primavera</b>			
riso	20	25	30
patate	40	50	60
verdure miste	40	60	70
parmigiano	7	10	10
olio d'oliva	5	5	5
brodo vegetale, aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Minestrina in brodo vegetale</b>			
pastina	30	35	40
parmigiano	7	10	10
olio d'oliva	5	5	5
brodo vegetale, aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.

	<b>Infanzia g</b>	<b>Primarie g</b>	<b>Secondarie g</b>
<b>Minestrone / passato di verdure con pasta o riso</b>			
pasta o riso	20	25	30
patate	40	50	60
verdure miste	40	60	70
parmigiano	7	10	10
olio d'oliva	5	5	5
brodo vegetale, aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Passato di patate e carote con orzo/pasta</b>			
pasta o orzo	20	25	30
carote	60	80	90
patate	40	40	50
parmigiano	7	10	10
olio di oliva	5	5	5
aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Vellutata di porri e zucca</b>			
pasta o riso o orzo o crostini	20	25	30
porri e zucca	60	80	90
patate	40	40	50
parmigiano	7	10	10
olio di oliva	5	5	5
aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b><i>In brodo con legumi</i></b>			
<b>Pasta o riso o orzo perlato o crostini per minestre e passati</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	<b>30</b>
<b>Passato di legumi con pasta o orzo o riso o crostini</b>			
pasta o orzo o riso o crostini	20	25	30
patate	40	50	50
legumi secchi	20	30	40
parmigiano	7	10	10
olio d'oliva	5	5	5
brodo vegetale, aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Passato di verdure e legumi con pasta o orzo o riso o crostini</b>			
pasta o orzo o riso o crostini	20	25	30
verdure miste fresche o surgelate	60	80	90
patate	40	40	50
legumi secchi	10	10	10
parmigiano	7	10	10
olio d'oliva	5	5	5
aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b><i>Piatti unici</i></b>			
In sostituzione del 1° piatto asciutto e del 2° piatto a base di carne:			
<b>Pasta e legumi</b>			
pasta	40	60	80
pomodori pelati	40	60	65
legumi freschi (piselli) o surgelati	110	130	140
parmigiano	7	10	10
olio d'oliva	5	5	5
aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.

	<b>Infanzia g</b>	<b>Primarie g</b>	<b>Secondarie g</b>
In sostituzione del 1° piatto asciutto e del 2° piatto a base di formaggio:			
<b>Pizza margherita</b>			
farina	40	60	80
pomodori pelati	40	60	65
mozzarella	60	80	90
parmigiano	7	10	10
olio d'oliva	5	5	5
acqua, lievito, aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
In sostituzione del 1° piatto asciutto e del 2° piatto a base di formaggio e/o affettati magri:			
<b>Pizza al prosciutto e formaggio</b>			
farina	40	60	80
pomodori pelati	40	60	65
prosciutto cotto	30	40	45
mozzarella	30	40	45
olio d'oliva	5	5	5
acqua, lievito, aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>SECONDI PIATTI</b>			
<b>FORMAGGI FRESCI</b>			
ricotta	80	110	150
mozzarella, stracchino, primo sale, tomini freschi	60	90	125
<b>Altri secondi a base di formaggi freschi</b>			
<b>Bocconcini di formaggio cotti al forno</b>			
ricotta	40	50	60
patate	15	20	25
uova pastorizzate	n. 1x10 (5 g)	n. 1x10 (5 g)	n. 1x10 (5 g)
parmigiano	7	10	10
olio d'oliva	5	5	5
pangrattato, aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Crocchette di magro cotte al forno</b>			
ricotta	40	50	60
spinaci	30	40	50
patate	15	20	25
uova pastorizzate	n. 1x10 (5 g)	n. 1x10 (5 g)	n. 1x10 (5 g)
parmigiano	7	10	10
olio d'oliva	5	5	5
pangrattato, aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Soufflè di formaggio</b>			
ricotta	20	25	30
mozzarella	10	15	20
patate	10	10	10
uova pastorizzate	n. 1x10 (5 g)	n. 1x10 (5 g)	n. 1x10 (5 g)
parmigiano	7	10	10
olio d'oliva	5	5	5
aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.

	<b>Infanzia g</b>	<b>Primarie g</b>	<b>Secondarie g</b>
<b>Soufflè di formaggio e prosciutto</b>			
ricotta	20	25	30
prosciutto cotto	10	15	20
patate	10	10	10
uova pastorizzate	n. 1x10 (5 g)	n. 1x10 (5 g)	n. 1x10 (5 g)
parmigiano	7	10	10
olio d'oliva	5	5	5
aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Caprese (piatto comprensivo di secondo e contorno)</b>			
Mozzarella	60	90	110
Pomodorini freschi	60	80	100
Olio di oliva	5	7	10
Basilico e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Affettati magri</b>			
<b>Affettati magri:</b> prosciutto cotto o crudo, bresaola, tacchino o manzo affumicato	60	80	80
<b>Prosciutto cotto alla valdostana cotto al forno</b>			
prosciutto cotto	30	40	40
mozzarella	30	40	60
uova pastorizzate	n. 1x10 (5 g)	n. 1x10 (5 g)	n. 1x10 (5 g)
olio d'oliva	5	5	5
pangrattato, aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Prosciutto crudo e parmigiano</b>			
prosciutto crudo	30	40	40
parmigiano	20	20	30
<b>Arrosto di tacchino/bresaola con olio e limone</b>			
arrosto di tacchino	60	80	80
olio di oliva	5	5	5
succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Prosciutto crudo e frutta (piatto comprensivo di secondo e frutta)</b>			
prosciutto crudo	60	80	80
frutta fresca (es. ananas, kiwi)	120	150	150
<b>Carne</b>			
<b>Carne di bovino o pollo o tacchino o di suino</b>	<b>70</b>	<b>80</b>	<b>90</b>
<b>Carne per polpette</b>	<b>50</b>	<b>60</b>	<b>70</b>
<b>Arista al latte</b>			
lonza di suino	70	80	90
latte p.s.	30	40	50
olio di oliva	5	5	5
aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Arrosto o bollito di bovino o tacchino o suino</b>			
carne di bovino o tacchino o lonza di suino	70	80	90
olio d'oliva	5	5	5
aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.



	<b>Infanzia g</b>	<b>Primaria g</b>	<b>Secondaria di 1° g</b>
<b>Bocconcini di bovino o tacchino o suino in umido</b> carne di bovino o tacchino o lonza di suino pomodori pelati carote, sedano, cipolle olio d'oliva brodo vegetale, aromi e sale	70 20 15 5 q.b.	80 30 20 5 q.b.	90 40 25 5 q.b.
<b>Carne di pollo/tacchino/bovino ai ferri</b> carne di pollo o tacchino o bovino olio d'oliva aromi e sale	70 5 q.b.	80 5 q.b.	90 5 q.b.
<b>Cotolette alla valdostana cotte al forno</b> carne di pollo, tacchino, bovino mozzarella uova pastorizzate olio d'oliva pangrattato, aromi e sale	70 20 n. 1x10 (5 g) 5 q.b.	80 25 n. 1x10 (5 g) 5 q.b.	90 30 n. 1x10 (5 g) 5 q.b.
<b>Crocchette di pollo cotte al forno</b> carne di pollo verdure miste patate uova pastorizzate parmigiano olio d'oliva pangrattato, aromi e sale	50 30 20 n. 1x10 (5 g) 7 5 q.b.	60 40 30 n. 1x10 (5 g) 10 5 q.b.	70 50 40 n. 1x10 (5 g) 10 5 q.b.
<b>Fesa di tacchino al latte</b> carne di tacchino latte parzialmente scremato olio d'oliva aromi e sale	70 30 5 q.b.	80 40 5 q.b.	90 50 5 q.b.
<b>Fesa di tacchino al sugo di pomodoro e verdure</b> carne di tacchino verdure miste e pomodori pelati olio di oliva aromi e sale	70 45 5 q.b.	80 55 5 q.b.	90 65 5 q.b.
<b>Fusello di pollo al forno</b> carne di pollo (al netto di ossa e pelle) olio d'oliva aromi e sale	70 5 q.b.	80 5 q.b.	90 5 q.b.
<b>Hamburger di bovino o tacchino</b> carne di bovino o tacchino olio d'oliva aromi e sale	70 5 q.b.	80 5 q.b.	90 5 q.b.
<b>Hamburger di carne e verdure cotti al forno</b> carne di bovino verdure miste e pomodori pelati uova pastorizzate mollica bagnata nel latte parmigiano olio d'oliva pangrattato, aromi e sale	70 45 n. 1x10 (5 g) 10 7 5 q.b.	80 55 n. 1x10 (5 g) 10 10 5 q.b.	90 65 n. 1x10 (5 g) 10 10 5 q.b.

	<b>Infanzia g</b>	<b>Primaria g</b>	<b>Secondaria di 1° g</b>
<b>Hamburger alla pizzaiola</b> carne di bovino o tacchino o pollo pomodori pelati olio d'oliva aromi e sale	70 20 5 q.b.	80 30 5 q.b.	80 40 5 q.b.
<b>Manzo stufato olio e limone</b> carne di manzo olio di oliva succo di limone, aromi e sale	70 5 q.b.	80 5 q.b.	90 5 q.b.
<b>Medaglione o hamburger alla milanese cotto al forno</b> carne di tacchino o pollo o bovino uova pastorizzate olio d'oliva pangrattato, aromi e sale	70 n. 1x10 (5 g) 5 q.b.	80 n. 1x10 (5 g) 5 q.b.	90 n. 1x10 (5 g) 5 q.b.
<b>Medaglione al pomodoro</b> carne di pollo o tacchino o manzo o bovino pomodori pelati olio di oliva aromi e sale	70 20 5 q.b.	80 30 5 q.b.	90 40 5 q.b.
<b>Petto di pollo/tacchino alle erbe</b> carne di pollo olio di oliva farina, aromi e sale	70 5 q.b.	80 5 q.b.	90 5 q.b.
<b>Petto di pollo burro e salvia</b> carne di pollo burro aromi (salvia) e sale	70 5 q.b.	80 5 q.b.	90 5 q.b.
<b>Petto di pollo o tacchino alla milanese cotto al forno</b> carne di pollo o tacchino uova pastorizzate olio d'oliva pangrattato, aromi e sale	70 n. 1x10 (5 g) 5 q.b.	80 n. 1x10 (5 g) 5 q.b.	90 n. 1x10 (5 g) 5 q.b.
<b>Petto di pollo o tacchino o suino al limone</b> carne di pollo o tacchino o lonza di suino olio d'oliva farina, limone, aromi e sale	70 5 q.b.	80 5 q.b.	90 5 q.b.
<b>Petto di pollo o tacchino o suino alla pizzaiola</b> carne di pollo o tacchino o lonza di suino pomodori pelati olio d'oliva farina, aromi e sale	70 20 5 q.b.	80 30 5 q.b.	90 40 5 q.b.
<b>Pollo alla cacciatora</b> carne di pollo (al netto di ossa e pelle) pomodori pelati olio d'oliva aromi e sale	70 20 5 q.b.	80 30 5 q.b.	90 40 5 q.b.

	<b>Infanzia g</b>	<b>Primaria g</b>	<b>Secondaria di 1° g</b>
<b>Polpette in umido</b> carne di pollo o tacchino o bovino verdure miste e pomodori pelati uova pastorizzate mollica bagnata nel latte parmigiano olio d'oliva pangrattato, aromi e sale	50 45 n. 1x10 (5 g) 10 7 5 q.b.	60 55 n. 1x10 (5 g) 10 10 5 q.b.	70 65 n. 1x10 (5 g) 10 10 5 q.b.
<b>Polpette salsa bianca</b> carne di pollo o tacchino o bovino Verdure miste Uova pastorizzate Latte p.s. per salsa bianca Olio di oliva Farina (per salsa bianca), pangrattato, aromi e sale	50 20 n. 1 x 10 (5 g) 10 5 q.b.	60 30 n. 1 x 10 (5 g) 15 5 q.b.	70 40 n. 1 x 10 (5 g) 20 5 q.b.
<b>Polpette di bovino e spinaci</b> carne bovino spinaci uova pastorizzate mollica bagnata nel latte olio di oliva pangrattato, aromi e sale	50 20 n. 1 x 10 (5 g) 10 5 q.b.	60 30 n. 1 x 10 (5 g) 10 5 q.b.	70 40 n. 1 x 10 (5 g) 10 5 q.b.
<b>Rolata / fesa di bovino o tacchino o suino</b> carne di bovino o tacchino o suino olio d'oliva aromi e sale	70 5 q.b.	80 5 q.b.	90 5 q.b.
<b>Rotolo tricolore al forno</b> carne di bovino o tacchino olio d'oliva spinaci, carote, aromi e sale	70 5 q.b.	80 5 q.b.	90 5 q.b.
<b>Scaloppina alla salvia</b> carne di tacchino o pollo o bovino olio di oliva aromi e sale	70 5 q.b.	80 5 q.b.	90 5 q.b.
<b>Scaloppina di lonza al forno</b> lonza di suino olio di oliva farina, aromi e sale	70 5 q.b.	80 5 q.b.	90 5 q.b.
<b>Spiedini di pollo, tacchino e peperoni</b> carne di pollo e tacchino peperoni olio di oliva aromi e sale	70 40 5 q.b.	80 50 5 q.b.	90 60 5 q.b.
<b>Spezzatino / stracotto di bovino o tacchino o suino alla campagnola</b> carne di bovino o tacchino o suino pomodori pelati verdure miste (carote, sedano, cipolle, ecc.) olio d'oliva aromi e sale	70 20 15 5 q.b.	80 30 20 5 q.b.	90 40 25 5 q.b.

	<b>Infanzia g</b>	<b>Primarie g</b>	<b>Secondarie g</b>
<b>Spezzatino di bovino o tacchino o suino in bianco</b> carne di bovino o tacchino o suino olio d'oliva brodo vegetale, aromi e sale	70 5 q.b.	80 5 q.b.	90 5 q.b.
<b>Pesce</b>			
<b>Pesce (1*)</b> <b>Varietà di pesce consigliato: nasello o merluzzo o platessa o palombo o scorfano</b>	<b>90</b>	<b>90</b>	<b>100</b>
<b>Bastoncini/crocchette/polpette di pesce cotti al forno</b> pesce (1*) uova pastorizzate olio d'oliva pangrattato, aromi e sale	90 1x10 (5 g) 5 q.b.	90 1x10 (5 g) 5 q.b.	100 1x10 (5 g) 5 q.b.
<b>Bocconcini di merluzzo</b> merluzzo olio di oliva pangrattato, aromi e sale	90 5 q.b.	90 5 q.b.	100 5 q.b.
<b>Filetti di platessa/sogliola alla mugnaia</b> filetti di platessa/sogliola latte p.s. olio di oliva farina, prezzemolo, succo di limone aromi e sale	90 20 5 q.b. q.b.	90 30 5 q.b. q.b.	100 40 5 q.b. q.b.
<b>Pesce alla mediterranea</b> filetto di pesce (1*) pomodori pelati verdure miste (carote, sedano, ecc.) olio d'oliva aromi e sale	90 20 15 5 q.b.	90 30 20 5 q.b.	100 40 20 5 q.b.
<b>Pesce agli aromi</b> Filetto di pesce (1*) olio d'oliva aromi misti e sale	90 5 q.b.	90 5 q.b.	100 5 q.b.
<b>Pesce al forno</b> filetto di pesce (1*) olio d'oliva aromi e sale	90 5 q.b.	90 5 q.b.	100 5 q.b.
<b>Pesce al pomodoro</b> filetto di pesce (1*) pomodori pelati olio d'oliva aromi e sale	90 20 5 q.b.	90 30 5 q.b.	100 40 5 q.b.
<b>Pesce al prezzemolo</b> filetto di pesce (1*) olio d'oliva prezzemolo, aromi e sale	90 5 q.b.	90 5 q.b.	100 5 q.b.

	<b>Infanzia g</b>	<b>Primarie g</b>	<b>Secondarie g</b>
<b>Pesce dorato cotto al forno</b>			
filetto di pesce (1*)	90	90	100
uova pastorizzate	1x10 (5 g)	1x10 (5 g)	1x10 (5 g)
olio d'oliva	5	5	5
pangrattato, aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Pesce olio e limone</b>			
filetto di pesce (1*)	90	100	100
olio d'oliva	5	5	5
limone, aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Pesce pomodoro e olive</b>			
filetto di pesce (1*)	90	90	100
pomodori pelati	20	30	40
olio di oliva	5	5	5
olive, aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Pesce alla livornese</b>			
filetto di pesce (1*)	90	90	100
pomodori	20	30	40
cipolle	10	15	20
olive	5	10	10
olio d'oliva	5	5	5
aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Pesce alla pizzaiola</b>			
filetti di pesce (1*)	80	90	100
pomodori pelati	20	30	40
olio di oliva	5	5	5
origano e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Uova</b>			
<b>Uova pastorizzate</b>	<b>n. 1 (50 g)</b>	<b>n. 1 (50 g)</b>	<b>n. 1 (50 g)</b>
<b>Uova pastorizzate per impasti / milanesi / dorature</b>	<b>n. 1x10 (5 g)</b>	<b>n. 1x10 (5 g)</b>	<b>n. 1x10 (5 g)</b>
<b>Crocchette di verdure miste cotte al forno</b>			
uova pastorizzate	50	50	50
latte parzialmente scremato	10	15	15
patate	40	50	60
costine	10	15	15
carote	10	15	15
parmigiano	7	10	10
olio d'oliva	5	5	5
pangrattato, aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Fagottini con ricotta e spinaci</b>			
pasta fillo (pasta sfoglia senza grassi)	50	60	70
ricotta	25	30	35
spinaci	20	25	30
uova pastorizzate	n. 1x10 (5 g)	n. 1x10 (5 g)	n. 1x10 (5 g)
parmigiano	7	10	10
olio d'oliva	5	5	5
aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.

	<b>Infanzia g</b>	<b>Primarie g</b>	<b>Secondarie g</b>
<b>Frittata/sformato alle verdure al forno</b>			
uova pastorizzate	50	50	50
verdure fresche o surgelate	30	40	50
latte parzialmente scremato	10	15	20
parmigiano	7	10	10
olio d'oliva	5	5	5
aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Frittata di patate cotta al</b>		50	50
Uova pastorizzate	50	40	50
Patate	30	10	10
Parmigiano	7	5	5
Olio d'oliva	5	q.b.	q.b.
Aromi e sale	q.b.		
<b>Omelette al formaggio uova</b>			
formaggio fresco (mozzarella, cresc	50	50	50
	10	15	20
	7	10	10
olio d'oliva	5	5	5
aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Tortino vegetariano cotto al forno</b>			
uova pastorizzate	50	50	50
verdure fresche o surgelate	30	40	50
patate	20	30	40
latte parzialmente scremato	10	15	20
parmigiano	7	10	10
olio d'oliva	5	5	5
pangrattato, aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Uova al pomodoro cotte al</b>			
Uova pastorizzate	50	50	50
Pomodoro	20	30	40
Parmigiano	7	10	10
Olio di oliva	5	5	5
Aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Uova sode</b>			
Uova pastorizzate sode	50	50	50
Olio di oliva	5	5	5
Aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Uova strapazzate (non fritte)</b>			
Uova pastorizzate	50	50	50
Parmigiano	7	10	10
Olio di oliva	5	5	5
Aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Legumi come secondo piatto</b>			
<b>Legumi in umido</b>			
Legumi freschi o surgelati	110 (35)	130 (40)	140 (45)
Pomodori pelati	20	30	40
Olio di oliva	5	5	5
Aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Legumi all'olio/in insalata</b>			
Legumi freschi o surgelati	110 (35)	130	140 (45)
Olio di oliva	5	5	5
Aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.

	Infanzia g	Primarie g	Secondarie g
<b>CONTORNI</b>			
<b>Verdure cotte</b>			
<b>Verdura (*) all'olio/bollita/al vapore/al forno/brasata</b>			
verdura fresca o surgelata	60	80	100
olio d'oliva	5	7	10
aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Verdura (*) gratinata al forno/alla parmigiana</b>			
verdura fresca o surgelata	60	80	100
parmigiano	7	10	10
olio d'oliva	5	7	10
pangrattato, aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Verdura (*) in umido</b>			
verdura fresca o surgelata	60	80	100
pomodori pelati	20	30	40
olio d'oliva	5	7	10
aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Verdura (*) grigliata</b>			
verdura fresca o surgelata	60	80	100
olio d'oliva	5	7	10
aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
(*) Per la preparazione del contorno di verdure è possibile utilizzare qualsiasi tipologia di verdura (es. broccoli, melanzane, cavolfiori, zucchine, carciofi, asparagi ecc...) fresca o surgelata.			
<b>Melanzane impanate cotte al forno</b>			
Melanzane	60	80	100
Uova pastorizzate	n. 1 x 10 (5 g)	n. 1 x 10 (5 g)	n. 1 x 10 (5 g)
Olio d'oliva	5	5	5
Pangrattato, aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Verdure crude</b>			
<b>Carote in insalata / fiammifero</b>			
carote fresche	60	80	100
olio d'oliva	5	7	10
aceto e/o limone, aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Fagiolini e pomodori in insalata</b>			
fagiolini freschi o surgelati	30	40	50
pomodori	30	40	50
olio d'oliva	5	7	10
aceto e/o limone, aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Finocchi in insalata</b>			
finocchi freschi	60	80	100
olio d'oliva	5	7	10
aceto, e/o limone, aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Insalata mista / primavera</b>			
insalata verde	20	20	20
carote o pomodori	20	30	40
finocchi o sedano	20	30	40
olio d'oliva	5	7	10
aceto e/o limone, aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Insalata verde</b>			
insalata verde	40	50	60
olio d'oliva	5	7	10
aceto e/o limone, aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.

	<b>Infanzia g</b>	<b>Primarie g</b>	<b>Secondarie g</b>
<b>Pomodori in insalata</b> pomodori	60	80	100
olio d'oliva	5	7	10
aceto e/o limone, aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Patate</b>			
<b>Macedonia di verdure</b>			
patate	50	60	70
fagiolini	40	50	50
carote	20	30	40
olio d'oliva	5	7	10
aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Patate al forno / vapore / olio (prezzemolate)</b>			
patate	110	140	160
olio d'oliva	5	7	10
aromi (prezzemolo) e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Patate e verdura all'olio</b> patate	60	70	80
verdura fresca o surgelata (es. carote, fagiolini)	30	40	50
olio d'oliva	5	7	10
aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Patate e piselli all'olio</b>			
patate	60	70	80
piselli freschi o surgelati	40	50	60
olio d'oliva	5	7	10
aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Patate e pomodori all'olio</b>			
patate	60	70	80
pomodori	30	40	50
olio d'oliva	5	7	10
aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Patate in umido</b> patate	110	140	160
pomodori pelati	20	30	40
olio d'oliva	5	7	10
aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Purea di patate</b>			
patate	110	140	160
latte parzialmente scremato	20	30	30
parmigiano	7	10	10
burro	5	7	10
aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Purea di patate e carote</b>			
patate	60	70	80
carote	30	40	50
latte parzialmente scremato	20	30	30
parmigiano	7	10	10
burro	5	7	10
aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Verdure miste al vapore</b>			
patate	40	50	60
piselli	30	30	40
carote	20	30	40
olio d'oliva	5	7	10
aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.



	<b>Infanzia g</b>	<b>Primarie g</b>	<b>Secondarie g</b>
<b>Legumi</b>			
<b>Piselli al prosciutto</b>			
piselli freschi o surgelati	80	90	120
prosciutto cotto	20	30	40
olio d'oliva	5	7	10
aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Piselli in umido</b>			
piselli freschi o surgelati	80	90	120
pomodori pelati	20	30	40
olio d'oliva	5	7	10
aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Piselli all'olio</b>			
piselli freschi o surgelati	80	90	120
olio d'oliva	5	7	10
aromi e sale	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Varie</b>			
<b>Pane</b> (comune o integrale) per il pranzo	40	50	60
oppure <b>grissini</b>	15	30	30
<b>Fine pasto</b>			
<b>Frutta fresca o macedonia di frutta fresca di stagione</b>	120	150	150
Succo di limone (se macedonia)	q.b.	q.b.	q.b.
<b>Yogurt alla frutta</b>	125	125	125
<b>Budino</b>	120	120	120
<b>Torta</b> (pasticceria secca)	30	40	40
(es. torta margherita, crostata di frutta, ecc.)			
<b>Barretta di cioccolato</b>	15	15	15

	Infanzia g	Primarie g	Secondarie g
<b>Colazione</b>			
<b>Caffè d'orzo con latte</b> latte parzialmente scremato orzo in polvere o caffè d'orzo	125 q.b.	125 q.b.	250 q.b.
<b>Fette biscottate o biscotti secchi</b>	30	30	30
<b>Pane</b>	40	40	40
<b>Spuntino di metà mattina e merenda del pomeriggio</b>			
<b>Budino</b>	120	120	120
<b>Fette biscottate con marmellata</b> fette biscottate o pane marmellat	15 (n. 2) 25 15 (n. 2 cucchiaini da caffè)	15 (n. 2) 25 25 (n. 3 cucchiaini)	15 (n. 2) 25 25 (n. 3 cucchiaini)
<b>Mousse di frutta</b>	100	100	100
<b>Frutta fresca</b> frutta fresca di stagione	120	150	150
<b>Yogurt alla frutta</b>	125 (n. 1 vasetto)	125 (n. 1 vasetto)	125 (n. 1 vasetto)
<b>Pane e cioccolato</b> pane cioccolato	25 10	25 15	25 15
<b>Pane e prosciutto</b> pane prosciutto cotto	25 10	50 20	50 20
<b>Torta tipo margherita o crostata</b> o plum cake	30	40	40

	Infanzia g	Primarie g	Secondarie g
<b>PRANZO AL SACCO PER LE GITE</b>			
<b><i>Cestino n. 1</i></b>			
<b>Pane e prosciutto cotto (o crudo)</b>			
pane comune	40	50	60
prosciutto cotto (o crudo)	30	30	30
<b>Pane e certosa (o parmigiano)</b>			
pane comune	40	50	60
certosa (o parmigiano)	20	20	20
<b>Pane e cioccolato</b>			
pane	40	50	60
cioccolato	25	25	25
<b>Frutta fresca (o mousse di frutta)</b>	120 (100)	150 (100)	150 (100)
<b><i>Cestino n. 2</i></b>			
<b>Pane e prosciutto cotto (o crudo) o certosa (o parmigiano)</b>			
pane comune	40	50	60
prosciutto cotto (o crudo) o certosa (o parmigiano)	30 / 20	30 / 20	30 / 20
<b>Pane e cioccolato</b>			
pane	40	50	60
cioccolato	25	25	25
<b>Biscotti secchi</b>	25	25	25
<b>Frutta fresca (o mousse di frutta)</b>	120 (100)	120 (100)	150 (100)



